



Professional organisator Denise Hulst geeft in haar maandelijkse column in SiS gouden tips om je werk de baas te blijven. Hulst is auteur van de zelfhulpboeken *Veel te doen, weinig tijd* en *Tijdig van kantoor*, verschenen bij Uitgeverij het Spectrum.

## ONGELEID PROJECTIEL

Als je niet enig zelfsturend vermogen hebt en een beetje kunt focussen op je hoofddoel, is de kans groot dat je voortdurend met bijzaken bezig bent

Een vriendin van mij is altijd druk. Met grote dingen, kleine dingen en het liefst allemaal tegelijk. Ongeacht noodzaak, ongeacht tijdstip. Haar dochter naar bed brengen kost ontzettend veel tijd terwijl ze zelf ook al zo moe is rond die tijd, klaagde ze ooit. Als alleenstaande moeder heeft ze recht op alle begrip en medeleven mijnerzijds, natuurlijk. Totdat ik een keer het genoeg smaakte om aan de zijlijn hun rituelen gade te slaan. Als volgt: 'Nou Sanne, nu even je tanden poetsen.' Dochter grijpt attributen, moeder loopt naar de douche. Nog even een wasje in de trommel. Dochter is klaar met tanden poetsen, moeder is in de douche aan het rommelen. Dochter slaat aan het kleuren. Moeder komt binnen: 'Lig je nou nog niet in bed? Eerst maar even je kleren opruimen, ja?' Dochter gaat aan de slag. Moeder loopt naar eigen slaapkamer en gaat de schone was vouwen. Dochter is ondertussen klaar met opruimen en gaat weer kleuren. Moeder komt na nog eens 10 minuten binnen: 'Goh, lig je nou nog niet in bed? Zullen we nu eerst even kleren voor morgen uitzoeken? Kijk jij maar even wat je aan wilt.' Moeder exit en gaat haar eigen slaapkamer opruimen. Dochter is na 5 minuten klaar met kleren klaarleggen. Moeder komt binnen 'Goh, lig je nou nog niet in bed? Nou, wil je nog dat ik voorlees?' 'Ja, natuurlijk.' 'Nou, ga dan maar even een boekje uitzoeken.' Moeder vertrekt weer naar de eigen slaapkamer. Trekt haar klerenkast open en zoekt zelf kleren uit voor de volgende dag. Dit bloesje en deze broek, of toch dat bloesje en die rok? Nee, beter die trui met die broek en die laarzen. Wordt het koud morgen, of niet? Moet ze veel in de auto? Toch maar die broek met die trui. De klok tikt door. Moeder loopt naar dochter: 'Zo, heb je een boekje gevonden?' 'Ja', zegt dochter, 'maar ondertussen heb ik het zelf al gelezen. Ik pak wel een ander boekje.' Moeder ontploft: 'Nee Sanne, nu is het genoeg. Je had om acht uur in je bed moeten liggen. Het is nu alweer bijna kwart voor negen.' (Who's to blame?) Sanne is namelijk altijd moe omdat ze te laat naar bed gaat, net als haar moeder.

Op het werk doet zij het ook zo. Nog even dit, nog even dat en o ja, dat kan ook nog wel even. Aan alle impulsen moet gehoor gegeven worden. De waan van de dag brengt haar op kantoor in alle staten en ze komt dan ook totaal afgebrand met rode konen thuis. Als je niet enig zelfsturend vermogen hebt en een beetje kunt focussen op je hoofddoel van dat moment, is de kans groot dat je voortdurend met bijzaken bezig bent in plaats van met de dingen die er werkelijk toe doen. Als een ongeleid projectiel maar op alle to do's reageren omdat ze uiteindelijk toch moeten gebeuren, is dodelijk vermoeiend. Er is nog altijd een verschil tussen 'noodzakelijk zijn' en 'moet een keer gebeuren'. Sommige mensen leren het *only the hard way*, anderen leren het nooit, alle stress van het niet kunnen stoppen en geen keuzes maken ten spijt.

[www.hulstadvies.nl](http://www.hulstadvies.nl)